

Évasion totale sur



Pour ceux qui aiment la glisse, garder la forme et s'évader, le stand-up paddle est l'activité nautique idéale. Debout ou à genou sur une planche de 3 m de long, avec une pagaie pour avancer, les moindres recoins du lac de Serre-Ponçon vous sont maintenant accessibles. Même si vous êtes débutant, une fois les premières minutes et l'appréhension de l'équilibre passées, vous glissez sur le lac dans un décor de carte postale.

Par Jean Poustis

Pratique

TARIFS

1h (1 Paddle): 10€

2h (1 Paddle): 18€

Pack Duo 1h (2 Paddles): 18€

Autres Activités Nautiques :

Pédalo (5 pers. Max) : 16€ l'heure

Canoë (2-3 places) : 11€ l'heure

Ski Nautique-Wakeboard : 30€ le tour

Bouée Tractée : 16€/pers ; 15€/pers pour 2 ou 3.

LE LIEU :

La plage de la Baie Saint-Michel se trouve à un quart d'heure de Gap, direction Embrun/Briançon sur la N94. 4 km après Charges, tourner à droite en suivant les panneaux et descendre vers le parking de la plage.

CONTACT

☎ 04 92 50 33 83

www.baiesaintmichel.com

EQUIPEMENT

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

LE PROFESSIONNEL

"Un nouveau loisir qui plaît"



"Cela fait quatre ans que nous proposons l'activité sur la plage de la Baie Saint-Michel. Il s'agissait d'une demande du public, cela aurait été bête de se couper de cette mode, de suivre la tendance", explique Eric Gillio-Tos, gérant de la plupart des activités nautiques sur la plage de la Baie Saint-Michel.

Issu du milieu de la glisse, Eric apprécie particulièrement "le côté fun du support. Avec les vagues, le paddle peut rapidement se transformer en surf." Le professeur de ski l'hiver insiste aussi sur l'aspect "accessible à toute la famille du Stand Up Paddle. Ce nouveau loisir plaît, en particulier sa facilité qui permet d'être autonome rapidement, sans risque particulier."

Cette activité nautique intéresse aussi beaucoup les sportifs comme nous le confirme Eric Gillio-Tos. "C'est un support complémentaire pour les clubs de ski ou de sports collectifs afin de faire une préparation physique en été."